

2025年

4月 こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園
幼児食

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
14	28	月	クラッカー ご飯 みそ汁 鶏肉の磯辺焼き にんじんのつなあえ	七分つき米、ホットケーキ粉、砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、調製豆乳、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ツナ水煮缶	バナナ、もやし、にんじん、だいこん、あおのり	ココアパンケーキ 果物 牛乳	
1	15	火	ブレーンビスケット ご飯、みそ汁 さわらの西京焼き 切干大根の煮物	七分つき米、マカロニスパゲティ、砂糖	牛乳、さわら、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん、たまねぎ、切り干しだいこん、いんげん、えのきたけ	マカロニきな粉 果物 牛乳	
2	16	30	水	小麦胚芽のビスケット ドライカレーライス スープ 甘酢和え	七分つき米、小麦粉、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉	たまねぎ、キャベツ、オレンジ濃縮果汁、にんじん、だいこん、きゅうり、みかん缶、ピーマン、干しぶどう、コーン缶、にんにく、しょうが	みかん蒸しパン 牛乳
3	17	木	ミレービスケット ご飯 味噌汁 さけの風味照り焼き 白和え	さつまいも、七分つき米、砂糖	牛乳、しろさけ、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、粉かんでん、ごま、わかめ、あおのり	さつまいもよう かん 果物 牛乳	
4	18	金	ブレーンビスケット フランスパン スープ ハンバーグ ポパイサラダ	フランスパン、七分つき米、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、スライスチーズ、牛乳、かつお節	バナナ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、コーン缶、すりごま、あおのり	カルシウムおにぎり 果物 牛乳	
5	19	土	小麦胚芽のビスケット 豚丼 みそ汁 きゅうりの昆布あえ	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん、たまねぎ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、しょうが	おせんべい 果物 牛乳	
7	21	月	クラッカー ~宮崎県郷土料理~ たけのこの混ぜ御飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え	さつまいも、七分つき米、砂糖、片栗粉、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、たけのこ水煮、コーン缶、ごま、しょうが	ふかし芋 果物 牛乳	
8	22	火	ブレーンビスケット ご飯 みそ汁 さわらの照り焼き ひじきの炒り煮	焼きそばめん、七分つき米、さつまいも、砂糖、油、油	牛乳、さわら、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんじん、いんげん、ひじき	焼きそば 果物 牛乳	
9	23	水	小麦胚芽のビスケット 醤油ラーメン さつま芋のコロコロサラダ	ゆで中華めん、さつまいも、砂糖、油、砂糖、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、ゼラチン	りんご濃縮果汁、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、コーン缶、ねぎ	りんごゼリー ビスケット添え 牛乳	
10	24	木	ミレービスケット ご飯 みそ汁 さけの塩焼き かぼちゃの煮つけ	食パン、七分つき米、砂糖	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、りんご、たまねぎ、いちごジャム、わかめ	いちごジャム サンド 果物 牛乳	
11	25	金	ブレーンビスケット フランスパン 春のクリームシチュー 彩りサラダ	じゃがいも、七分つき米、フランスパン、無塩バター、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、豆乳、鶏もも(皮なし)、ツナ水煮缶	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラガス、きゅうり、クリームコーン缶、ブロックリー、コーン缶、ごま、わかめ	わかめおにぎり 果物 牛乳	
12	26	土	小麦胚芽のビスケット ご飯 中華スープ 麻婆豆腐	七分つき米、砂糖、油、ごま油、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、にんじん、たけのこ(水煮缶)、ねぎ、にんにく、しょうが、わかめ	おせんべい 果物 牛乳	

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★4月提供予定のくだもの: ネーブル、りんご、バナナ、みかん(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。