

2025年

3月



こんだてびょう

2月・3月にぞうぐみの子どものリクエストメニューを入れています。
リクエストしてくれた子の名前がメニュー表に入っています。



離乳食完了期

三ツ境たんぽぽ保育園

| 日 | 曜 | 朝おやつ | 昼食 | 3色分類 | | | 午後おやつ | |
|----|----|------|---|---|---|---|----------------------------|-------------------|
| | | | | 黄 (力や体温のもとになる) | あか (体をつくる・血や肉になる) | みどり (体の調子を整える) | | |
| 10 | 24 | 月 | クラッカー ②塩ラーメン② ほうれん草のこんこん和え | 中華めん、七分つき米、砂糖 | 牛乳、鶏もも(皮なし)、油揚げ | みかん、ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、トウモロコシ、ごま | きつねおにぎり 果物 牛乳 | |
| 11 | 25 | 火 | ハイハイ ご飯 みそ汁 さけの照り焼き ひじきの煮物 | 七分つき米、砂糖、マカロニ・スパゲティ | 牛乳、しろさけ、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、きな粉 | バナナ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、ごま、わかめ | マカロニきな粉 果物 牛乳 | |
| 12 | 26 | 水 | 小麦胚芽のビスケット ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え | 七分つき米、マヨネーズタイプ(卵不使用)、油 | 牛乳、豚ひき肉、ツナ水煮缶、かつおぶし | みかん、たまねぎ、はくさい、にんじん、だいこん、コーン缶、ピーマン、干しぶどう、にんにく、しょうが | おかかごはん 果物 牛乳 | |
| | | | ~お祝いバイキング~ フランスパン 鶏肉の煮物 鮭のパン粉焼き トマト ブロッコリーサラダ | フランスパン、油、パン粉、片栗粉、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油 | 牛乳、鶏もも(皮なし)、しろさけ、ツナ水煮缶、かつおぶし | みかん、トマト、ブロッコリー、にんじん、えだまめ、コーン缶、にんにく、しょうが、ごま | | |
| 13 | 27 | 木 | ハイハイ ご飯 みそ汁 さばの西京焼き さつまいもの炒り煮 | 七分つき米、さつまいも、砂糖、油 | 牛乳、さば、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ゼラチン | オレンジ濃縮果汁、バナナ、みかん缶、たまねぎ、だいこん、にんじん、いんげん、ひじき | ②みかんゼリー② 果物 牛乳 | |
| 14 | 28 | 金 | プレーンビスケット フランスパン スープ 鶏肉のパン粉焼き 小松菜のツナサラダ | フランスパン、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、オリーブ油 | 牛乳、鶏もも(皮なし)、ツナ水煮缶、粉チーズ | バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごま、にんにく、青のり | 青のりごはん 牛乳 | |
| 1 | 15 | 29 | 土 | 小麦胚芽のビスケット 豚丼 みそ汁 キャベツのサラダ | 七分つき米、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油 | 牛乳、豚肉(肩ロース)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ) | みかん、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、しょうが | おせんべい 果物 牛乳 |
| 3 | 17 | 31 | 月 | クラッカー ご飯 ひな祭りすまし汁 鶏肉の照り焼き 白和え | 七分つき米、砂糖、焼ふ | 牛乳、鶏肉(もも皮なし)、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ) | にんじん、ほうれんそう、いちご、ぶどう、なばな、ごま | お芋ごはん 果物 牛乳 |
| | | | | クラッカー ご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 白和え | 七分つき米、砂糖 | | | |
| 4 | 18 | 火 | ハイハイ ご飯 みそ汁 さけの塩焼き かぼちゃの煮つけ | 七分つき米、ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖 | 牛乳、しろさけ、調製豆乳、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ) | かぼちゃ、バナナ、だいこん | ココアパンケーキ 果物 牛乳 | |
| 5 | 19 | 水 | 小麦胚芽のビスケット ご飯 みそ汁 手羽元の照り煮 彩り野菜のサラダ | 七分つき米、ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖、無塩バター、油、小麦粉 | 牛乳、鶏手羽元、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ | みかん、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン缶、レモン果汁 | さつま芋蒸しパン 果物 牛乳 | |
| | | | ☆お弁当の日☆ お弁当のご用意をお願いします。 | ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖、無塩バター、小麦粉 | 牛乳 | みかん、レモン果汁 | | |
| 6 | 20 | 木 | ハイハイ ご飯 みそ汁 さわらの香りみそ焼き 小松菜の納豆和え | 七分つき米、片栗粉、米粉、砂糖、油、ごま油、グラニュー糖 | 牛乳、さわら、絹ごし豆腐、挽きわり納豆、木綿豆腐、粉チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節 | りんご、こまつな、たまねぎ、ごま、わかめ | チーズリゾット 果物 牛乳 | |
| 7 | 21 | 金 | プレーンビスケット フランスパン スープ タンドリーチキン ブロッコリーのごまサラダ | フランスパン、マカロニ・スパゲティ、さつまいも、砂糖、油、マヨネーズタイプ(卵不使用)、ごま油、七分つき米 | 牛乳、鶏もも(皮なし)、きな粉、ヨーグルト(無糖) | バナナ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、すりごま、ほうれん草 | ポパイおにぎり 果物 牛乳 | |
| 8 | 22 | 土 | 小麦胚芽のビスケット ご飯 みそ汁 肉じゃが カレー風味 | 米、じゃがいも、砂糖、油 | 牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ) | みかん、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、グリーンピース | おせんべい 果物 牛乳 | |

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。 ★3月19日(水)はお弁当の日です。午前・午後のおやつは提供します。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★3月提供予定のくだもの: ネーブル、りんご、みかん、バナナ、いちご(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。