

2025年



2月



# こんだてびょう

2月・3月はぞうぐみの子ども達がリクエストしてくれたメニューを入れております。



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
10	月	クラッカー	とふめし〜兵庫県郷土料理〜 みそ汁 鶏肉の磯辺焼き ほうれん草添え	七分つき米、砂糖、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、木綿豆腐、ヨーグルト、さば(水煮缶)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、いちご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、あおのり	ブルーチェ 果物 牛乳
25	火	こざかな	ご飯 みそ汁 カレイのちゃんちゃん焼き 付け合わせ(茹でブロッコリーとトマト)	七分つき米、オートミール、コーンフレーク、無塩バター、砂糖	牛乳、カレイ、絹ごし豆腐、白みそ、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(煮干し)	ブロッコリー、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、トマト、にんじん、干しぶどう、カットわかめ	コーンフレークボー ル 果物 牛乳
12	26	小麦胚芽のビスケット	♪モートソースパゲティ ② スープ ひじきとほうれん草のサラダ	スパゲティ、強力粉、砂糖、片栗粉、油	牛乳、豚ひき肉、粉チーズ、とろけるチーズ	トマトピューレ、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ、にんじん、クリームコーン缶、だいこん、コーン缶、ひじき、ごま	チーズコーンパン 果物 牛乳
13	27	ミレービスケット	ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 小松菜の納豆和え	さつまいも、七分つき米、油	牛乳、しろさけ、挽きわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	りんご、こまつな、にんじん、しめじ、ごま	おさつスティックフ ライ 果物 牛乳
14	28	ブレーンビスケット	フランスパン スープ ♪かぼちゃグラタン② 茹でブロッコリー	フランスパン、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、砂糖、油	牛乳、生クリーム、鶏もも(皮なし)、ホイップクリーム、とろけるチーズ、牛乳	ブロッコリー、かぼちゃ、たまねぎ、いちご、にんじん、だいこん、コーン缶	ビスケットケーキ 果物 牛乳 
			フランスパン、七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、砂糖、ごま油、油	牛乳、鶏もも(皮なし)、とろけるチーズ、鶏ひき肉、牛乳	バナナ、ブロッコリー、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、だいこん、にんじん、コーン缶	中華風おにぎり 果物 牛乳	
1	15	小麦胚芽のビスケット	豚丼 みそ汁 小松菜のきつね和え	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、油揚げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン缶、しょうが	おせんべい 果物 牛乳
3	17	こざかな (かたくち いわし)	恵方巻き みそ汁 さけの照り焼き 大豆とひじきの煮物	マカロニ、七分つき米、砂糖	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、大豆水煮、きな粉、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(煮干し)	りんご、にんじん、たまねぎ、きゅうり、しめじ、いんげん、ひじき、かんぴょう(乾)、焼きのり	 きな粉お豆・マカロニ
		クラッカー	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 はるさめサラダ	七分つき米、マカロニ・スパゲティ、砂糖、はるさめ、砂糖、ごま油、油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、大豆水煮缶、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、たけのこ(水煮缶)、きゅうり、たまねぎ、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、ごま、カットわかめ	果物 牛乳
4	18	4日: クラッカー 18日: こざかな	ご飯 みそ汁 鮭のパン粉焼き 彩り野菜のサラダ	七分つき米、油、グラニュー糖、パン粉、砂糖、パイシート	牛乳、しろさけ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ) 18日:いわし(煮干し)	バナナ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ	♪シュガーパイ② 果物 牛乳
5	19	小麦胚芽のビスケット	♪ちゃんぽん麺② かぼちゃの胡麻和え	ゆで中華めん、片栗粉、砂糖、ごま油、砂糖	調製豆乳、牛乳、豆乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(煮干し)	かぼちゃ、オレンジ、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、コーン缶、さやえんどう、しょうが、ごま	ココアムース 果物 牛乳
6	20	ミレービスケット	ご飯 みそ汁 さけの照り焼き 豆腐のサラダ	七分つき米、さつまいも、砂糖、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、無塩バター	牛乳、豆乳、しろさけ、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ゼラチン	みかん、ブロッコリー、かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、にんじん、ごま	♪秋の味覚プリン ② 果物 牛乳
7	21	ブレーンビスケット	フランスパン スープ 鶏肉のカレー風味焼き 茹で野菜	七分つき米、さつまいも、フランスパン、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖	牛乳、鶏もも肉、さけ	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ごま、にんにく、カットわかめ	おにぎり(鮭・わかめ) 果物 牛乳
8	22	小麦胚芽のビスケット	ドライカレーライス スープ 白菜のツナ和え	七分つき米、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、油	牛乳、豚ひき肉、まぐろ	みかん、たまねぎ、はくさい、にんじん、コーン缶、ピーマン、干しぶどう、だいこん、にんにく、しょうが	おせんべい 果物 牛乳

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつはりす組・うさぎ組に提供します。麦茶が付きまます。
- ★2月提供予定のくだもの:オレンジ、りんご、みかん、バナナ、いちご(入荷状況により変わります。) 午後おやつと一緒に果物を提供します。