



こんだてびょう



離乳食完了期
三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
2	16	月	クラッカー ご飯 スープ ハンバーグ レンコンと水菜のツナサラダ	焼きそばめん、七分つき米、マヨネーズタイプ調味料(卵不使用)、パン粉、片栗粉、油	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、ツナ水煮缶	かき、れんこん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、みずな、コーン缶、ごま	焼きそば 果物 牛乳
3	17	火	こざかな ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き 白和え	七分つき米、米粉、砂糖、油	牛乳、さわら、絹ごし豆腐、調製豆乳、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま	米粉と豆腐のブラウニー 果物 牛乳
4	18	水	小麦胚芽のビスケット 味噌ラーメン さつま芋のコロコロサラダ	中華めん、強力粉、さつまいも、オリーブ油、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、ゆであずき、白みそ	みかん、はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、コーン缶、ねぎ	ここあんぱん 果物 牛乳
5	19	木	ミレービスケット ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 小松菜のごま和え	七分つき米、さつまいも、砂糖	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、ごま	おさつスティック 果物 牛乳
6	20	金	プレーンビスケット フランスパン スープ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ	フランスパン、七分つき米、さつまいも、マヨネーズタイプ調味料(卵不使用)、油、砂糖、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、ツナ水煮	たまねぎ、みかん、にんじん、ブロッコリー、しめじ、マッシュルーム、コーン、ごぼう、にんにく	おにぎり(きんぴら) 果物 牛乳
7	21	土	小麦胚芽のビスケット 照り焼き丼 みそ汁 かぼちゃの煮つけ	七分つき米、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	みかん、かぼちゃ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ	おせんべい 果物 牛乳
9	23	月	クラッカー ご飯 味噌汁 鶏肉の磯辺焼き 大根のツナ和え	七分つき米、マカロニ、砂糖、マヨネーズタイプ調味料(卵不使用)	牛乳、鶏もも(皮なし)、きな粉、油揚げ、まぐろ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、だいこん、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、あおのり	マカロニきな粉 果物 牛乳
10	24	火	こざかな ご飯 みそ汁 さわらのバター醤油焼き 甘酢和え	七分つき米、無塩バター、砂糖、はるさめ、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳、さわら 米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、いわし(田作り)	りんご、だいこん、はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン缶	アップルパイ 牛乳
11		水	小麦胚芽のビスケット ポークカレー スープ れんこんとブロッコリーのツナサラダ	七分つき米、強力粉、じゃがいも、砂糖、オリーブ油、マヨネーズ、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、絹ごし豆腐、ツナ水煮	たまねぎ、りんご、キャベツ、ブロッコリー、コーン缶、にんじん、れんこん、ごま	真っ白パン 果物 牛乳
	25		小麦胚芽のビスケット フランスパン 鶏肉の揚げ煮 付け合わせ野菜 茹で野菜	フランスパン、小麦粉、油、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、鶏もも(皮なし)	ブロッコリー、トマト、にんじん、きゅうり、いちご、コーン缶、たまねぎ	クリスマスカップ ケーキ(苺付き) 牛乳
12	26	木	ミレービスケット 鶏めし~大分県郷土料理~ 豆腐の澄まし汁 さけの照り焼き 小松菜添え	七分つき米、グラニュー糖、砂糖、油、ビスケット	牛乳、しろさけ、鶏もも(皮なし)、絹ごし豆腐	かき、こまつな、だいこん、ごぼう、にんじん	カキーチェ(柿) ビスケット添え 牛乳
13	27	金	プレーンビスケット フランスパン スープ ローストチキン カレー風味 三色サラダ	フランスパン、七分つき米、さつまいも、油、水あめ、砂糖	牛乳、鶏手羽元、きな粉、鶏もも(皮なし)	バナナ、だいこん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、にんにく、しょうが	おにぎり(きな粉) 果物 牛乳
14	28	土	小麦胚芽のビスケット 豚丼 みそ汁 さつま芋の甘煮	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、みかん、しょうが	おせんべい 果物 牛乳

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★12月提供予定のくだもの:りんご、バナナ、みかん、いちご(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。



こんだてびょう



離乳食後期

三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	昼食	3色分類			午後おやつ	
			黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
2	16	月	軟飯 スープ ハンバーグ(豆腐)、 レンコンのころころサラダ	七分付き米、パン粉、片栗粉	豚ひき肉、木綿豆腐、牛乳	たまねぎ、れんこん、にんじん、キャベツ、だいこん	野菜入り粥
3	17	火	軟飯 味噌汁 さわらのみそ煮 白和え	七分付き米、砂糖	絹ごし豆腐、木綿豆腐、七分付き米みそ(淡色辛みそ)、さわら	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、しめじ、ごま	ほうれん草粥
4	18	水	肉みそうどん さつま芋のころころサラダ	生うどん、七分付き米、さつまいも、砂糖	豚肉(肩ロース)赤身、牛乳、白みそ	にんじん、はくさい、たまねぎ、きゅうり	ミルク粥
5	19	木	軟飯 味噌汁 鮭の出汁煮 小松菜のごま和え	さつまいも(皮付)、七分付き米	木綿豆腐、七分付き米みそ(淡色辛みそ)、しろさけ	にんじん、こまつな、たまねぎ、だいこん、ごま	おさつスティック
6	20	金	食パンスティック パン粥 スープ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリー人参のころころサラダ	食パン、七分付き米、さつまいも、砂糖、油、片栗粉	鶏もも(皮なし)、牛乳	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、ホールトマト缶詰、しめじ、ごぼう	きんぴらおじや
9	23	月	軟飯 味噌汁 鶏肉の磯辺煮 大根とツナの出汁煮	七分付き米、サラダマカロニ、砂糖	鶏もも(皮なし)、牛乳、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、きな粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、あおのり	マカロニのくたくた煮
10	24	火	軟飯 味噌汁 さわらのみそ煮 大根と人参のだし煮	七分付き米、砂糖	牛乳、米みそ(淡色辛みそ)、さわら かつおぶし	だいこん、はくさい、にんじん、たまねぎ	おかか粥
11		水	軟飯 スープ 鶏肉と野菜の洋風煮 れんこんとブロッコリーのころころ煮	強力粉、七分付き米、砂糖、じゃがいも、オリーブ油	絹ごし豆腐、鶏もも(皮なし)	にんじん、ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、れんこん	豆腐パン
	25		食パンスティック パン粥 鶏肉の照り煮 茹で野菜 スティック野菜	食パン、七分付き米、さつまいも、砂糖	鶏もも(皮なし)、牛乳	ブロッコリー、トマト、にんじん、きゅうり	さつま芋粥
12	26	木	鶏かゆ 豆腐の澄まし汁 鮭と野菜の煮物 小松菜だし煮	七分付き米、砂糖	絹ごし豆腐、鶏もも(皮なし)、しろさけ	にんじん、だいこん、かぼちゃ、こまつな	かぼちゃおじや
13	27	金	食パンスティック パン粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	食パン、七分付き米、さつまいも、片栗粉、砂糖	鶏もも(皮なし)、牛乳、きな粉	にんじん、だいこん、たまねぎ	きな粉おじや

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★上記食材の他に、ケチャップやマヨネーズは9~11か月(後期食)頃、チキンコンソメ、中華だし、中濃ソースなどは1歳(完了期)頃から食べられる調味料です。チェック表も併せて確認の上、料理に加えてお試して下さい。