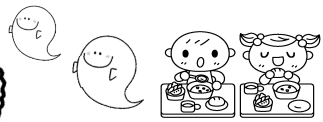


2024年



# こんだてひょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	屋食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
	28	月	クラッカー ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 納豆あえ(オクラ)	七分つき米、さつまいも、砂糖、油、水あめ	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、ひきわり納豆、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	バナナ、たまねぎ、だいこん、オクラ、ごま、しょうが、あおのり	大学芋 果物 牛乳	
1	15	29	火	こざかな ご飯 さかなのグラタン風 すまし汁 三色サラダ	七分つき米、じゃがいも、フランスパン、マヨネーズ(卵不使用)、無塩バター、パン粉、油、砂糖	牛乳、かじき、絹ごし豆腐、チーズ、粉チーズ、かたくちいわし	りんご、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、ごま、わかめ、あおのり	カルシウムラスク 果物 牛乳
2	16	30	水	小麦胚芽のビスケット ドライカレーライス スープ 付け合わせ野菜(いんげんとコーン)	七分つき米、さつまいも、砂糖、水あめ、油	牛乳、豆乳、豚ひき肉、ゼラチン	たまねぎ、オレンジ、いんげん、かぼちゃ、にんじん、だいこん、ピーマン、干しぶどう、コーン缶、にんにく、しょうが	秋のみかくプリン 果物 牛乳
3	17	木	ミレービスケット ご飯 みそ汁 カレーの照り焼き 大豆とひじきの煮物	七分つき米、小麦粉、砂糖、油	牛乳、カレイ、木綿豆腐、蒸し大豆、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、わかめ	ココアケーキ 果物 牛乳	
	31		ハロウィンカップケーキ 牛乳					
4	18	金	プレーンビスケット ご飯 スープ 鶏肉のパン粉焼き 彩りサラダ	七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、オリーブ油	牛乳、鶏もも(皮なし)、さけ、まぐろ、粉チーズ	バナナ、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶、にんにく	おにぎり(鮭) 果物 牛乳	
			フランスパン スープ 鶏肉のパン粉焼き 彩りサラダ	フランスパン、七分つき米、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、オリーブ油				
5	19	土	小麦胚芽のビスケット 照り焼き丼 みそ汁	七分つき米、砂糖、油、せんべい	牛乳、鶏もも(皮なし)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ	おせんべい 果物 牛乳	
7	21	月	クラッカー ご飯 みそ汁 鶏肉のカレー風味焼き きゅうりの酢の物	七分つき米、マカロニ、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、鶏もも(皮なし)、生揚げ、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、きゅうり、たまねぎ、にんじん、わかめ、にんにく	マカロニきな粉 果物 牛乳	
8	22	火	こざかな ご飯 みそ汁 さけの塩焼き 小松菜とコーンのきつね和え	七分つき米、砂糖、ビスケット	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、油揚げ、ホイップクリーム、米みそ(淡色辛みそ)、かたくちいわし	オレンジ濃縮果汁、みかん缶、にんじん、こまつな、たまねぎ、コーン缶、粉かんでん	みかんゼリー とビスケット 牛乳	
9	23	水	小麦胚芽のビスケット ミートスパゲティ スープ ポパイサラダ	さつまいも、スパゲティ、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、片栗粉、油	牛乳、豚ひき肉、豆乳、生クリーム	トマトピューレ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、かき、だいこん、コーン缶、すりごま	スイートポテト 果物 牛乳	
10	24	木	ミレービスケット ご飯 みそ汁 さわらのみそ照り焼き かぼちゃの煮つけ	さつまいも、七分つき米、米粉、油、砂糖、片栗粉	牛乳、さわら、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、なし、たまねぎ、こまつな、黒ごま、しょうが	さつま芋ドーナツ 果物 牛乳	
11	25	金	プレーンビスケット フランスパン スープ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ	フランスパン、ホットケーキ粉、さつまいも、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、油、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、調製豆乳、ホイップクリーム、ツナ水煮缶	バナナ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ホールトマト缶詰、しめじ、マッシュルーム、コーン缶、ごま、にんにく	運動会楽しんでねカップケーキ 果物・牛乳	
			フランスパン スープ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ	フランスパン、七分つき米、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、油、砂糖、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)、ツナ水煮缶	バナナ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ホールトマト缶詰、しめじ、マッシュルーム、コーン缶、ごま、にんにく	鶏飯おにぎり 果物 牛乳	
	26	土	小麦胚芽のビスケット カレーラーメン 果物	生中華めん、片栗粉、砂糖、油、食パン	牛乳、豚肉(肩ロース)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、いちごジャム	いちごジャム パン 果物 牛乳	

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★10月提供予定のくだもの:りんご、オレンジ、バナナ、梨 (入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。