

2024年



こんだてびょう



三ツ境たんぽぼ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
2	30	月	プレーン ビスケット ポークカレー スープ コールスローサラダ	七分つき米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、調製豆乳、まぐろ	たまねぎ、なし、キャベツ、にんじん、こまつな、だいこん、コーン缶、トウモロコシ	小松菜と人参のパンケーキ 果物 牛乳
3	17	火	クラッカー ご飯 みそ汁 ぶりのカレー照り焼き ほうれん草の胡麻和え	七分つき米、砂糖	牛乳、ぶり、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、ほうれんそう、にんじん、なす、ごま、カットわかめ	おにぎり(わかめ・ごま) 果物 牛乳
4	18	水	ミレービスケット 塩ラーメン さつま芋とレーズンのサラダ	ゆで中華めん、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、こしあん	りんご、はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、トウモロコシ、粉かんでん、干しぶどう	水ようかん 果物 牛乳
5	19	木	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 さかなの風味焼き ひじきの煮物	さつまいも、七分つき米、砂糖	牛乳、さわら、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、にんじん、いんげん、ひじき、あおのり	ふかし芋 果物 牛乳
6	20	金	クラッカー フランスパン スープ 鶏肉の竜田揚げ 切干大根のサラダ	フランスパン、さつまいも、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油	牛乳、調製豆乳、鶏もも(皮なし)、かたくちいわし(幼児のみ)	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ごま	ココアムース 果物 牛乳
7	21	土	ミレービスケット 豆乳うどん 果物	うどん、砂糖	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)赤身、絹ごし豆腐、油揚げ	バナナ、いちごジャム、たまねぎ、にんじん、しめじ	いちごヨーグルト・ミレービスケット 牛乳
9		月	プレーン ビスケット ご飯 スープ チーズハンバーグ 付け合わせ野菜(胡瓜 コアントマト)	七分つき米、フランスパン、無塩バター、パン粉、砂糖、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、牛乳、チーズ	たまねぎ、キャベツ、かき、トマト、にんじん、きゅうり、コーン缶	シュガーラスク 果物 牛乳
10	24	火	クラッカー ご飯 豆腐みそ汁 さけの照り焼き 甘酢和え	七分つき米、ホットケーキ粉、砂糖	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、ゆであずき缶、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ	小倉パンケーキ 果物 牛乳
11	25	水	ミレービスケット ご飯 スープ やみつきチキン 彩りサラダ	七分つき米、さつまいも、ビーフン、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、ごま油	牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉、まぐろ	なし、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶	焼きビーフン 果物 牛乳
12	26	木	プレーン ビスケット ご飯 味噌汁 さけの塩焼き 白和え	七分つき米、小麦粉、さつまいも、油、砂糖	牛乳、しろさけ、絹ごし豆腐、豆乳、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	かき、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、ごま、わかめ	さつま芋蒸しパン 果物 牛乳
13	27	金	クラッカー フランスパン スープ スパイシーチキン 大根サラダ	フランスパン、マカロニ・スパゲティ、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、鶏もも肉、きな粉、まぐろ	バナナ、だいこん、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、にんじん	マカロニきな粉 果物 牛乳
14	28	土	ミレービスケット 豚丼 みそ汁	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、バナナ、しょうが	胚芽ビスケット 果物 牛乳

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★9月提供予定のくだもの：梨、りんご、柿、オレンジ、バナナ(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。