

2024年



こんだてびょう



三ツ境たんぼ保育園
りす組 離乳食完了期

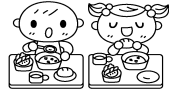
日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ
				黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
2	30	月	ポークカレー スープ コールスローサラダ	七分つき米、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、調製豆乳、まぐろ	たまねぎ、なし、キャベツ、にんじん、こまつな、だいこん、コーン缶、トウモロコシ	小松菜と人参のパンケーキ 果物 牛乳
3	17	火	ご飯 ぶりのカレー照り焼き みそ汁 ほうれん草のごま和え	七分つき米、砂糖	牛乳、ぶり、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、ほうれん草、にんじん、なす、ごま、カットわかめ	おにぎり(わかめ・ごま) 果物 牛乳
4	18	水	塩ラーメン さつま芋とレーズのサラダ	ゆで中華めん、さつまいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、こしあん	りんご、はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、トウモロコシ、粉かんとん、干しぶどう	水ようかん 果物 牛乳
5	19	木	ご飯 みそ汁 さかなの風味焼き ひじきの煮物	さつまいも、七分つき米、砂糖	牛乳、さわら、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、にんじん、いんげん、ひじき、あおのり	ふかし芋 果物 牛乳
6	20	金	フランスパン スープ 鶏肉の唐揚げ煮 切干大根のサラダ	七分つき米、フランスパン、さつまいも、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)、ごま油、油、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)	たまねぎ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん、ごま、あおのり、にんにく、しょうが	青のり入りおじや 果物 牛乳
7	21	土	豆乳うどん 果物	うどん、砂糖	牛乳、ヨーグルト(無糖)、豚肉(肩ロース)赤身、絹ごし豆腐、油揚げ	バナナ、いちごジャム、たまねぎ、にんじん、しめじ	いちごヨーグルト・ミレービスケット 牛乳
9		月	ご飯 スープ チーズハンバーグ 付け合わせ野菜(胡瓜 コアントマト)	七分つき米、フランスパン、無塩バター、パン粉、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、牛乳、チーズ	たまねぎ、キャベツ、かき、トマト、にんじん、きゅうり、コーン缶	トースト 果物 牛乳
10	24	火	ご飯 豆腐みそ汁 さけの照り焼き 甘酢和え	七分つき米、ホットケーキ粉、砂糖	牛乳、しろさけ、木綿豆腐、ゆであずき缶、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ	小倉パンケーキ 果物 牛乳
11	25	水	ご飯 スープ やみつきチキン 彩りサラダ	七分つき米、さつまいも、ビーフン、じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、ごま油	牛乳、鶏もも肉、豚ひき肉、まぐろ	なし、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶	焼きビーフン 果物 牛乳
12	26	木	ご飯 味噌汁 さけの塩焼き 白和え	七分つき米、小麦粉、さつまいも、油、砂糖	牛乳、しろさけ、絹ごし豆腐、豆乳、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	かき、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、ごま、わかめ	さつま芋蒸しパン 果物 牛乳
13	27	金	フランスパン スープ 照り焼きチキン 大根サラダ	フランスパン、マカロニ・スパゲティ、砂糖、マヨネーズ(卵不使用)	牛乳、鶏もも肉、きな粉、まぐろ	バナナ、だいこん、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、にんじん	マカロニきな粉 果物 牛乳
14	28	土	豚丼 みそ汁	七分つき米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)赤身、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、バナナ、しょうが	胚芽ビスケット 果物 牛乳

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは赤ちゃん用の煎餅(ハイハイ)を提供します。午前中、仮眠せず給食までの間にお腹が空いてしまう場合は提供します。麦茶が付きまします。
- ★9月提供予定のくだもの: 梨、りんご、オレンジ、柿、バナナ(入荷状況により変わります)です。午後おやつと一緒に果物を提供します。
- ★午後おやつは牛乳は飲み物として提供します。ご家庭で飲み物として飲めることを確認したら提供します。
- ☆19時半までの保育がある場合は軽食(おにぎり、もしくは食パンと麦茶)を提供します。

2024年

9月 さんだてびょう



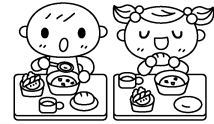
三ツ境たんぽぽ保育園
りす組 離乳食後期食

日	曜	屋食	3色分類			午後おやつ
			黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)	
2	30	月 軟飯 スープ 鶏肉と野菜の煮物 コールスローサラダ	七分つき米、小麦粉、砂糖	鶏もも(皮なし)、調製豆乳、まぐろ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン缶、だいこん、トウモロコシ	小松菜と人参のパンケーキ
3	17	火 軟飯 味噌汁 鮭のみどり煮 茹でにんじん	七分つき米、片栗粉	米みそ(淡色辛みそ)、しろさけ	にんじん、ほうれんそう、なす、わかめ	おじや(わかめ)
4	18	水 鶏肉と野菜のうどん 茹でさつまいも	うどん、七分つき米、さつまいも、片栗粉	鶏もも(皮なし)、釜揚げしらす	はくさい、たまねぎ、にんじん	しらす粥
5	19	木 軟飯 味噌汁 さわらの照り焼き風味 ひじきの煮物	さつまいも、七分つき米、砂糖	生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、さわら	にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき	ふかし芋
6	20	金 スティックパン、パン粥 スープ 鶏肉と人参の洋風煮	食パン、七分つき米、さつまいも、片栗粉	鶏もも(皮なし)、牛乳	にんじん、たまねぎ、ごま、あおのり	おじや(あおのり)
9		月 軟飯 スープ チーズハンバーグ 付け合わせ(湯剥きトマトきゅうり)	フランスパン、七分つき米、パン粉、片栗粉	豚ひき肉、木綿豆腐、牛乳、とろけるチーズ	たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、キャベツ	トースト
10	24	火 軟飯 味噌汁 鮭の照り煮 茹でにんじん	七分つき米、片栗粉、砂糖	木綿豆腐、牛乳、しろさけ、ゆであずき缶、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、たまねぎ、しめじ	あずき粥
11	25	水 軟飯 スープ 鶏もも肉のとろみ煮 彩り野菜	七分つき米、ピーファン、さつまいも、じゃがいも、片栗粉	鶏もも肉、豚ひき肉	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶	豚肉と野菜のあんかけピーファン
12	26	木 軟飯 味噌汁 焼き鮭 白和え	七分つき米、小麦粉、さつまいも、油、砂糖	絹ごし豆腐、豆乳、米みそ(淡色辛みそ)、しろさけ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、ごま、わかめ	さつまいも蒸しパン
13	27	金 スティックパン、パン粥 スープ 鶏もも肉の照り煮 大根サラダ	食パン、サラダマカロニ、片栗粉、砂糖	鶏もも肉、牛乳、牛乳、きな粉	だいこん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン缶	マカロニのくたくた煮
<p>上記食材の他に、ケチャップやマヨネーズは9~11か月(後期食)頃、チキンコンソメ、中華だし、中濃ソースなどは1歳(完了期)頃から食べられる調味料です。 チェック表も併せて確認の上、料理に加えてお試しください。</p>						

2024年



こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園
りす組 離乳食中期食

日	曜	昼食	3色分類		
			黄(力や体温のもとになる)	あか(体をつくる・血や肉になる)	みどり(体の調子を整える)
2	30	月 全粥 スープ 鶏肉と野菜の煮物	七分つき七分つき米	鶏もも(皮なし)	たまねぎ、にんじん、だいこん
3	17	火 全粥 味噌汁 鮭の緑煮 茹でにんじん	七分つき七分つき米、 片栗粉	しろさけ	ほうれんそう、にんじん、なす
4	18	水 鶏肉と野菜うどん 茹でさつまいも	ゆでうどん、七分つき米、さつまいも、片栗粉	鶏もも(皮なし)、釜揚げしらす	はくさい、たまねぎ、にんじん
5	19	木 全粥 味噌汁 鮭と野菜の煮物	七分つき米、片栗粉	木綿豆腐、しろさけ	にんじん、たまねぎ、いんげん
6	20	金 パン粥 スープ 鶏肉と人参の洋風煮	食パン、さつまいも、片栗粉	鶏もも(皮なし)、牛乳	にんじん、たまねぎ
9		月 全粥 スープ 鶏肉のトマト煮	七分つき米、片栗粉	鶏もも(皮なし)	トマト、にんじん、たまねぎ、キャベツ
10	24	火 全粥 味噌汁 鮭と野菜の煮物	七分つき七分つき米、 片栗粉	木綿豆腐、しろさけ	にんじん、たまねぎ、キャベツ
11	25	水 全粥 スープ 彩り野菜 鶏もも肉のとろみ煮	七分つき七分つき米、 さつまいも、じゃがいも、片栗粉	鶏もも肉	きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン缶
12	26	木 全粥 味噌汁 鮭と豆腐の野菜煮	七分つき七分つき米、 片栗粉	絹ごし豆腐、しろさけ	にんじん、たまねぎ、カットわかめ
13	27	金 パン粥 スープ 鶏肉と大根の煮物	食パン、片栗粉	鶏もも(皮なし)、牛乳	だいこん、にんじん、たまねぎ