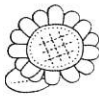


2024年



8月



こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

離乳食後期食

日	曜	昼食	3色分類			午後おやつ		
			黄 (カや体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)			
	26	月	軟飯 スープ(キャベツさつま芋玉葱) 鶏肉と野菜のポトフ 大根スティック	七分つき米、小麦粉、砂糖、さつまいも、油	牛乳、鶏ささ身	たまねぎ、にんじん、だいこん、キャベツ、みかん缶	みかん蒸しパン	
	13	27	火	軟飯 冬瓜の澄まし汁 鮭と野菜のだし煮 さつま芋スティック	七分つき米、さつまいも	かつお節、絹ごし豆腐、しろさけ	とうがん、にんじん	おじや(かつお節)
	14	28	水	鶏肉と夏野菜のそうめん きゅうりスティック	干しそうめん、七分つき米	鶏ひき肉、牛乳	きゅうり、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、トマト	ミルクリゾット
1	15	29	木	軟飯 味噌汁(たまねぎ) さわらのみそ煮 大根スティック	七分つき米	牛乳、米みそ(淡色辛みそ)、さわら	だいこん、たまねぎ、とうもろこし	コーンリゾット
2	16	30	金	スティックパン パン粥(食パン) スープ(玉葱人参) 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりスティック	食パン、フランスパン、米、砂糖	鶏むね肉、牛乳、きな粉	きゅうり、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	おじや(きな粉)
5	19	月	軟飯 味噌汁(玉葱厚揚げ) 鶏肉と野菜の磯辺煮 大根スティック	七分つき米	鶏もも(皮なし)、生揚げ、釜揚げしらす、米みそ(淡色辛みそ)	だいこん、にんじん、もやし、たまねぎ、あおのり	おじや(しらす)	
6	20	火	軟飯 味噌汁(大根玉葱) さわらのみどり煮 人参スティック	七分つき米	牛乳、さけ、米みそ(淡色辛みそ)、さわら	にんじん、ほうれんそう、だいこん、たまねぎ	おじや(鮭)	
7	21	水	ひき肉と野菜のとろみうどん クリームコーンスープ、湯剥きトマト	ゆでうどん、七分つき米、片栗粉	牛乳、豚ひき肉、釜揚げしらす、米みそ(淡色辛みそ)	トマト、たまねぎ、にんじん、クリームコーン缶、ねぎ、ほうれん草	おじや(ほうれん草)	
8	22	木	軟飯 味噌汁(玉葱) 鮭と野菜のだし煮 きゅうりスティック	七分つき米、サラダマカロニ	牛乳、米みそ(淡色辛みそ)、きな粉、しろさけ	きゅうり、にんじん、たまねぎ	マカロニのくたくた煮 きな粉乳	
9	23	金	スティックパン パン粥(食パン) スープ(玉葱人参) 鶏肉のトマト煮	食パン、七分つき米、さつまいも、片栗粉	鶏もも(皮なし)牛乳	たまねぎ、トマト、にんじん	おじや(さつま芋)	

上記食材の他に、ケチャップやマヨネーズは9~11か月(後期食)頃、チキンコンソメ、中華だし、中濃ソースなどは1歳(完了期)頃から食べられる調味料です。チェック表も併せて確認の上、料理に加えてお試し下さい。