

2024年

# 8月 こんだてびょう



三ツ境たんばぼ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
	26	月	プレーン ビスケット チキンカレー スープ 大根サラダ	七分つき米、小麦粉、 じゃがいも、さつまいも、 砂糖、マヨネーズ(卵不 使用)油	牛乳、鶏もも(皮なし)、 まぐろ	たまねぎ、すいか、だいこ ん、オレンジ濃縮果汁、 キャベツ、にんじん、きゅう り、みかん缶、コーン	みかん蒸しパン 果物 牛乳	
	13	27	火	クラッカー ご飯 冬瓜の澄まし汁 さけの照り焼き オクラのおかか和え	七分つき米、グラニュー 糖	牛乳、しろさけ、絹ごし豆 腐、かつお節	バナナ、オクラ、にんじ ん、とうがん	シュガーパイ 果物 牛乳
	14	28	水	ミレービス ケット そうめん 夏野菜のコロコロサラダ	干しそうめん、砂糖、マヨ ネーズ(卵不使用)、フル ーチェ	牛乳、鶏もも(皮なし)、 まぐろ	いちご、オレンジ、たまね ぎ、トマト、きゅうり、黄 ピーマン、にんじん、ね ぎ、えだまめ	フルーチェ 果物 牛乳
1	15	29	木	プレーン ビスケット ご飯 味噌汁 さわらの西京焼き これを食べたら疲れがふっ 飛ばかもね和え(梅肉和え)	七分つき米、砂糖	牛乳、さわら 米みそ(淡 色辛みそ)、油揚げ、ちり めんじゃこ	とうもろこし、バナナ、 きゅうり、たまねぎ、だい こん、うめ干し、カットわ かめ	とうもろこし 果物 牛乳
2	16	30	金	クラッカー フランスパン スープ 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃとマカロニのサラ ダ	フランスパン、ホットケ ーキ粉、サラダマカロニ、マ ヨネーズ(卵不使用)、砂 糖、片栗粉	牛乳、鶏もも(皮なし)	メロン、かぼちゃ、たまね ぎ、いちごジャム、にんじ ん、きゅうり、マーマレー ド	いちごジャムパ ンケーキ 果物 牛乳
3	17	31	土	ミレービス ケット ざるラーメン ブロッコリーのごま和え	ゆで中華めん、砂糖	牛乳、焼き豚	バナナ、ブロッコリー、 コーン缶、にんじん、ごま	胚芽ビスケット 果物 牛乳
5	19	月	プレーン ビスケット ご飯 みそ汁 鶏肉の磯辺焼き にんじんのごまあえ	七分つき米、小麦粉、砂 糖、油、砂糖、粉糖	牛乳、鶏もも(皮なし)、 生揚げ、米みそ(淡色辛 みそ)	メロン、もやし、にんじ ん、たまねぎ、ごま、あお のり	ココアケーキ 果物 牛乳	
6	20	火	クラッカー ご飯 みそ汁 さわらの胡麻焼き ほうれん草のこんこん和 え	七分つき米、砂糖	牛乳、さわら、さけ、油揚 げ、米みそ(淡色辛み そ)	すいか、ほうれんそう、 たまねぎ、だいこん、に んじん、ごま	おにぎり(鮭) 果物 牛乳	
7	21	水	ミレービス ケット ジャージャー麺 中華風コーンスープ トマト	中華めん、フランスパ ン、無塩バター、砂糖、 片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、豚ひき肉、米みそ (淡色辛みそ)	なし、たまねぎ、トマト、ク リームコーン缶、たけの こ、ねぎ、にんじん、きゅ うり、レモン	レモンバターラ スク 果物 牛乳	
8	22	木	プレーン ビスケット ご飯 味噌汁 さけの塩焼き 三色和え	七分つき米、マカロニ、 マヨネーズ(卵不使用)、 砂糖、ごま油	牛乳、しろさけ、きな粉、 油揚げ、米みそ(淡色辛 みそ)	バナナ、きゅうり、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 ごま、カットわかめ	マカロニきな粉 果物 牛乳	
9	23	金	クラッカー フランスパン スープ タンドリーチキン トマトのツナ和え	さつまいも、フランスパン 、砂糖、油	牛乳、鶏もも肉、ヨーグ ルト、ツナ水煮缶	オレンジ、トマト、たまね ぎ、きゅうり、にんじん、 にんにく	ふかし芋 果物 牛乳	
10	24	土	ミレービス ケット にゅうめん ~奈良県郷土 料理~ さつま芋とレーズンのサラ ダ	干しそうめん、さつまい も、マヨネーズ(卵不使 用)、砂糖	牛乳、ヨーグルト、鶏もも (皮なし)、油揚げ	バナナ、いちごジャム、 たまねぎ、しめじ、にんじ ん、ねぎ、干しぶどう	いちごヨーグル ト 果物 牛乳	

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★8月提供予定のくだもの: 梨、ネーブル、バナナ、メロン、すいか(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。